

INTOLÉRANCE AU LACTOSE ET ALLERGIE AUX PROTÉINES DE LAIT DE VACHE

	TYPE DE TROUBLE	PRÉVALENCE	SIGNES CLINIQUES	CONSOMMATION DE PRODUITS LAITIERS
INTOLÉRANCE AU LACTOSE	Intolérance	Plus l'âge augmente, plus l'intolérance au lactose est fréquente	Troubles digestifs (douleurs abdominales, nausées, diarrhées, ballonnements)	Oui , en fonction du seuil de tolérance au lactose. Privilégier les fromages affinés et fermentés.
ALLERGIES AUX PROTÉINES DE LAIT DE VACHE	Allergie	Plus l'âge augmente, moins l'allergie aux protéines de lait de vache est fréquente	Troubles digestifs : douleurs, vomissements, diarrhées Atteintes cutanées : urticatoire, érythème, œdème, choc anaphylactique Atteinte respiratoire (asthme) et ORL Retard de croissance	Non , aucune consommation. Utilisation de préparations infantiles spécifiques pour nourrissons allergiques.