

# Maladie cœliaque et sensibilité au gluten non cœliaque : comment les différencier ?

etape 1



Un patient se présente avec les symptômes digestifs suivants :

- ballonnements
- douleurs abdominales
- diarrhée

Orienter le diagnostic vers l'une de ces 3 pathologies : maladie cœliaque (MC), sensibilité au gluten non cœliaque (SGNC), syndrome de l'intestin irritable (SII).

etape 2



Si en plus de cela s'ajoutent des symptômes extra-digestifs comme :

- des migraines/céphalées
- de l'anémie
- de la fatigue
- des douleurs articulaires
- des manifestations cutanées.

Le diagnostic s'oriente vers la maladie cœliaque ou la sensibilité au gluten non cœliaque .

etape 3

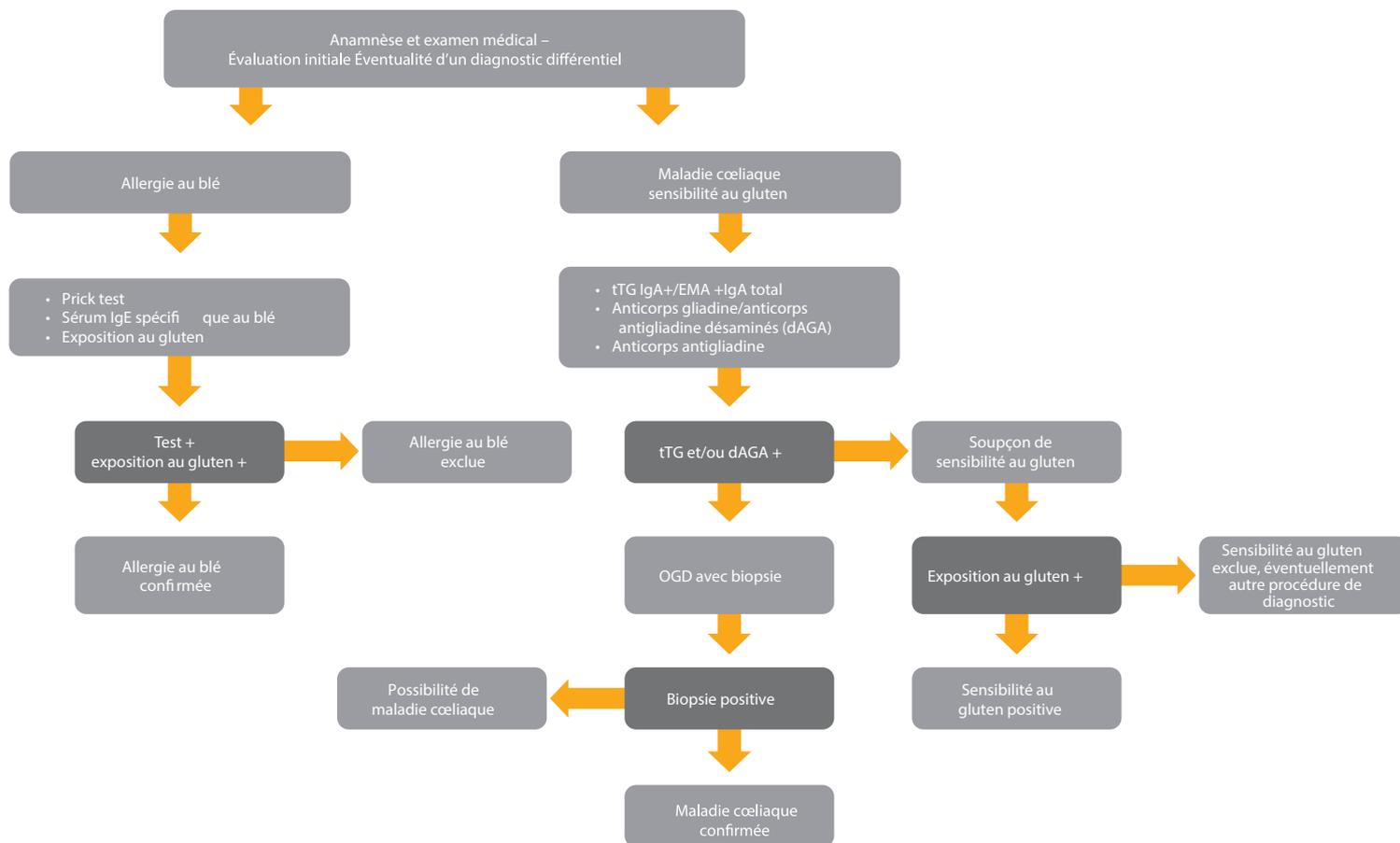


Si en plus de cela s'ajoutent des symptômes tels que :

- infertilité
- fausses couches
- dermatite herpétiforme

Prescrire des dosages ou une biopsie pour pouvoir confirmer son diagnostic.

## Troubles liés au gluten : les étapes clés du diagnostic



Quelle: Sapone A et al. Spectrum of gluten-related disorder: consensus on new nomenclature and classification. BMC Medicine 2012;10:13. [www.biomedcentral.com/1741-7015/10/13](http://www.biomedcentral.com/1741-7015/10/13)

## Ne pas oublier d'envisager le syndrome de l'intestin irritable.

Les céréales contenant du gluten comme le blé, contiennent également des sucres fermentescibles à chaîne courte appelés FODMAP (Fermentescibles Oligosaccharides Disaccharides Monosaccharides And (et) Polyols) mis en cause dans le SII. Douleurs intestinales persistantes, chroniques et modifications du transit sont les principaux éléments caractéristiques de cette pathologie fonctionnelle de l'intestin. Le diagnostic du SII sera posé une fois éliminée toute cause organique ou pathologique. Des examens et analyses peuvent cependant être prescrits lorsqu'une ambiguïté subsiste quant à l'origine des symptômes. Un syndrome de l'intestin irritable, n'est confirmé qu'en présence d'une douleur ou d'un inconfort abdominal perdurant au moins 12 semaines sur les 12 derniers mois écoulés.

Pour plus de précisions sur les critères nécessaires à la confirmation du diagnostic, rendez-vous sur [www.drshaer.com/fr/institute/a/definition-intestin-irritable](http://www.drshaer.com/fr/institute/a/definition-intestin-irritable)