

# LE ZONA

## UN IMPACT MAJEUR SUR LA QUALITÉ DE VIE

### LES FACTEURS DE RISQUE DE ZONA<sup>2,3</sup>

- **Âge > 65 ans** : le risque est de 30% en population générale, mais augmente à plus de 50% après 85 ans !
- **Sexe féminin**
- **Asthme, BPCO, diabète**
- **Immunodépression** :
  - Maladies auto-immunes
  - Cancer & radio ou chimiothérapie
  - Transplantation...

### ÉPIDÉMIOLOGIE

- **418 cas pour 100 000 habitants** vus en consultation de médecine générale<sup>1</sup>
- La **réactivation du virus de la varicelle**, cause du zona, est observée chez **20 % des patients**<sup>3,4</sup>

**Plus de 90 %** de la population adulte infectée par le VZV<sup>2</sup>

91 %



SOMMEIL

78 %



CAPACITÉS PHYSIQUES

66 %



LOISIRS

97 %



ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

**97 %** des patients souffrent de douleurs<sup>2</sup>

38 %



TRAVAIL ET CARRIÈRE

### UNE FORTE AUGMENTATION DE L'INCIDENCE DU ZONA AVEC L'ÂGE<sup>3</sup>

< 20 ans : 2,2/1000  
 20-39 ans : 2,4/1000  
 40-59 ans : 5,4/1000  
 60-74 ans : 9,9/1000  
 > 74 et + : 12,8/1000

### UN RETENTISSEMENT CONSIDÉRABLE

- **2/3 des patients** ont une **atteinte modérée à sévère de leur qualité de vie**<sup>5</sup>
- Évolution : la DPZ\* est classiquement définie par une **persistance des douleurs au-delà de 3 mois**<sup>6</sup> !
- **12000 hospitalisation chaque année en Europe** essentiellement chez les patients âgés et comorbides<sup>7</sup>

97 %



ÉMOTIONS

28 %



FONCTIONNEMENT COGNITIF

63 %



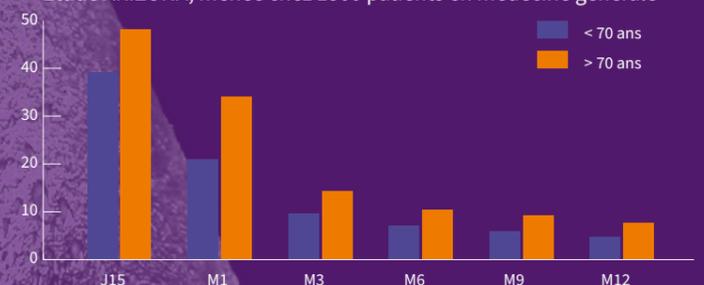
RELATIONS SOCIALES

### FACTEURS PRÉDICTIONNELS DES DPZ\*<sup>6</sup>

- **Âge > 70 ans**
  - **Score DN4\*\* > 4**
  - **Sexe masculin**
- Les **DPZ\*** surviennent dans **9 à 34 % des cas**<sup>2</sup>

### IMPACT SUR LA QUALITÉ DE VIE

Étude ARIZONA, menée chez 1500 patients en médecine générale



### ÉCOUTEZ LES PODCASTS

- ▶ Poids de la maladie
- ▶ Importance de la prévention
- ▶ Quelles stratégies thérapeutiques ?

Avec le Pr Christophe Strady, infectiologue

### QUELLE PRISE EN CHARGE ?

- Plus de **94%** des patients pris en charge en médecine générale sont sous traitement antiviral<sup>6</sup>
- La majorité des traitements sont prescrits dans les **3 jours** suivant l'éruption<sup>6</sup>
- En dépit d'un traitement antiviral,
  - **80 à 83 % des patients** à la phase aiguë ont une douleur modérée à intense<sup>6</sup>
  - La **majorité des patients** qui ont une DPZ ont reçu un traitement antiviral adéquat et précoce<sup>6</sup>
- Le **vaccin** contre le zona<sup>9</sup>

La vaccination est recommandée chez les adultes âgés de 65 à 74 ans.

\*DPZ : douleurs post-zostériennes

\*\*DN4 : questionnaire spécifique à la recherche de douleurs neuropathiques

1. Réseau Sentinelle. Zona - 2. Gaillat J. Rev Mal Respir Actu 2020 ;12 :17-20 - 3. Mick G, Hans G. Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics 2013 (4):102-108 - 4. Santé Publique France. Varicelle. 2017 - 5. HCSP. 2013 - 6. Bouhassira D. PAIN 2012 ;153 :342-349 - 7. Johnson RW. BMC Med 2010 ;21(8) :37 - 8. Van Oorschot D. Infect Dis Ther 2022;11:501-516 - 9. Vaccination Info Service. Zona.

