

Mon mémo

PALPATION



- **30 à 50 %**
des douleurs abdominales
ne sont pas spécifiques¹



- **Les règles générales :**
Observation
Auscultation
Palpation
Percussion²



- **L'éventail des diagnostics possibles est large !**
Multiples organes et multiples systèmes pouvant être en cause – y compris extra-abdominal¹



- **9 caractéristiques de la douleur à explorer**
Type ; irradiation ; facteurs déclenchants et apaisants ; intensité ; horaire ; durée ; signes accompagnateurs et évolution/périodicité

4 étapes clés !



Inspection visuelle



Auscultation



Palpation



Percussion



- **9 quadrants**

à palper

Hypochondre droit, flanc droit, fosse iliaque droite, épigastre, zone péri-ombilicale, zone sus-publienne, hypochondre gauche, flanc gauche, fosse iliaque gauche²



- **Des drapeaux rouges**

à connaître²

Signes vitaux perturbés
Hypotension
Péritonite
Douleurs très intenses
Facteurs de risque cardiovasculaire



- **Une attention portée aux bruits intestinaux²**



- **Une attention portée à la sensibilité abdominale**

- **Un focus sur les sons de percussion : tympanisme et matité**