

OBÉSITÉ



LA MÉDECINE GÉNÉRALE
EN PREMIÈRE LIGNE

1. L'OBÉSITÉ : UNE MALADIE CHRONIQUE



- **8 millions de personnes** en situation d'obésité en France
- Maladie **chronique, récidivante et multifactorielle**
- Dépôt excessif de tissu adipeux pouvant nuire à la santé
- **IMC ≥ 30 kg/m², à compléter par le tour de taille**



Facteurs de prédisposition multiples : biologiques, comportementaux, psychosociaux, environnementaux...

Risques associés : métaboliques, cardiovasculaires, psychologiques, certains cancers

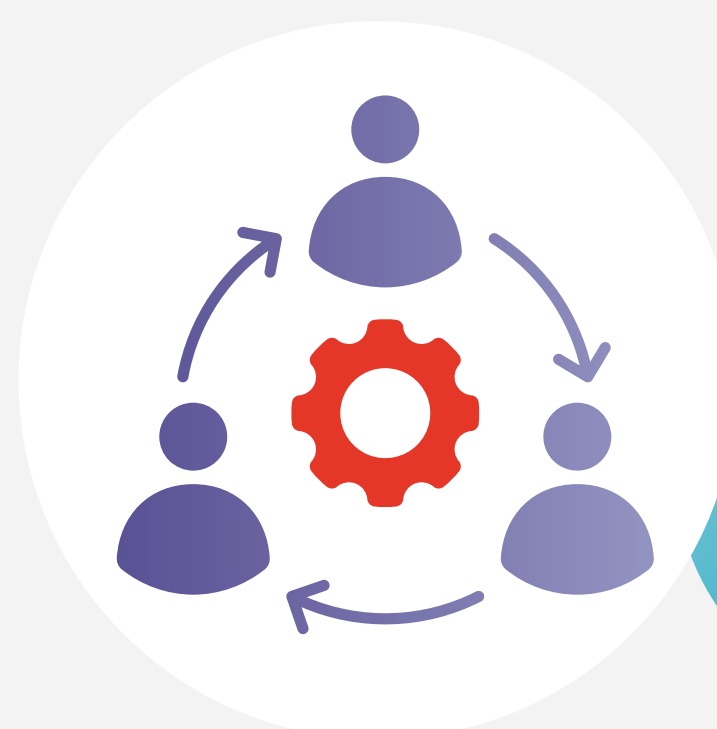
Prise en charge : globale, durable et multidisciplinaire

2. LE RÔLE CENTRAL DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Outil indispensable en cabinet pour mesurer le tour de taille



Prévention de la maladie qui commence par l'augmentation des dépôts de masses grasses



Coordination du parcours de soins des patients



Prescription et suivi des traitements de l'obésité



Accompagnement des changements de mode de vie du patient

Collaboration avec les professionnels : kinésithérapeutes, diététiciens, APA



Recherche des facteurs familiaux

Antécédents d'obésité familiale, de maladies métaboliques, d'antécédents psychiatriques...



Repérage des troubles du comportement alimentaire (TCA)

- 🔗 Questionnaire SCOFF
- 🔗 Questionnaire EAT-26



Optimisation du bien-être du patient

- **Rassurer** : l'obésité est une maladie traitable
- **Valoriser** une approche centrée sur le bien-être, la réduction du tour de taille et l'amélioration des comorbidités plutôt que sur le poids seul
- **Coconstruire** : parcours de soins personnalisé et réaliste, élaboré avec le patient



Voir la vidéo