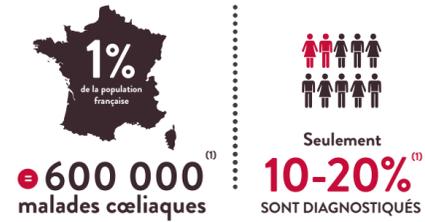


PRINCIPAUX TROUBLES LIÉS AU GLUTEN

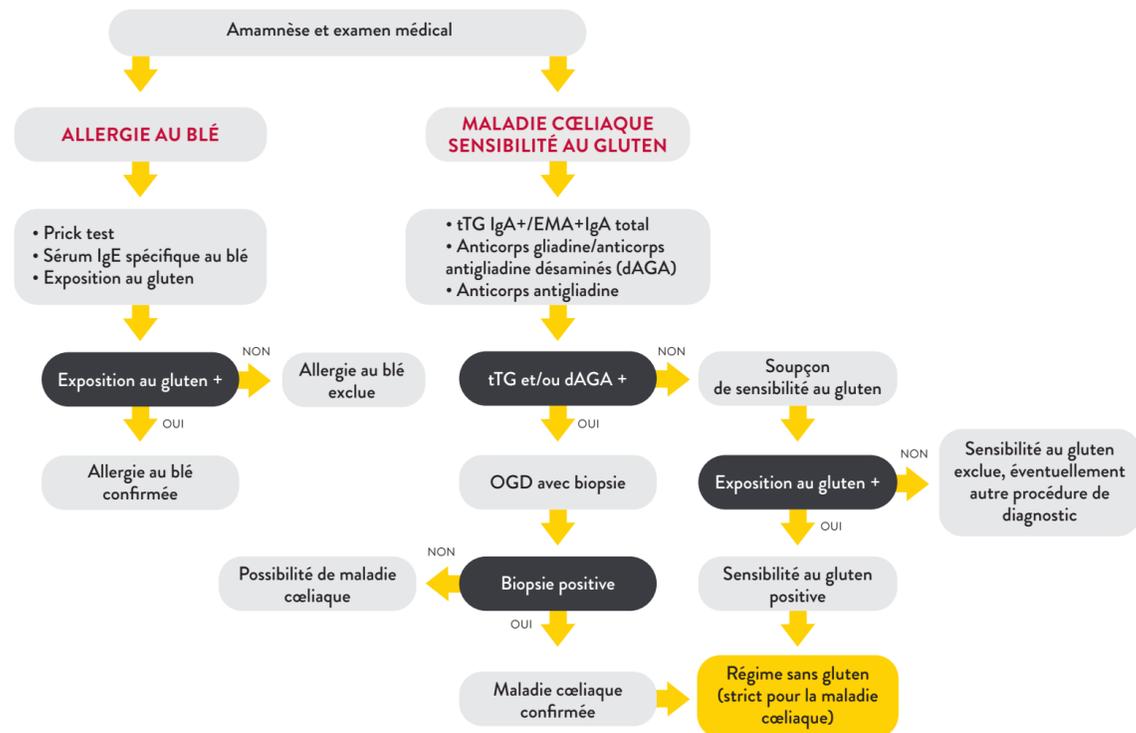
LA MALADIE CŒLIAQUE (MC)



LA SENSIBILITÉ AU GLUTEN NON CŒLIAQUE (SGNC)



UN DIAGNOSTIC PAR EXCLUSION



Diagnostic différentiel des troubles liés au gluten⁽³⁾

⁽¹⁾Holmes GK, et al. (1989) - ⁽²⁾Barbaro MR, et al. (2018) - ⁽³⁾Sapone A, et al. (2012)

MALADIE COËLIAQUE : PRÉVENIR LES COMPLICATIONS À LONG TERME

Au-delà des carences biologiques pouvant altérer le quotidien, des complications évolutives graves peuvent survenir chez des patients en errance diagnostique :

LYMPHOME⁽¹⁾

MALADIE AUTO-IMMUNE⁽²⁾

OSTÉOPÉNIE⁽³⁾

→ Il est donc important pour prévenir ces situations d'être attentif à des symptômes pouvant être trompeurs mais aussi évoquer la maladie cœliaque (fatigue, nausées, migraines, perte de poids ..).

Comme pour la maladie cœliaque, un dépistage précoce de la SGNC ou du SII permettra d'améliorer la qualité de vie des patients grâce à une alimentation adaptée.

QU'EN EST-IL DU SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE (SII) ?

Le SII est une pathologie intestinale dont les troubles chroniques persistants réduisent considérablement la qualité de vie des patients.

Ces symptômes non spécifiques ne facilitent pas sa distinction avec les troubles directement liés au gluten (MC, SGNC).



LES ÉTAPES DU DIAGNOSTIC :

ÉTAPE 1

Exclure toute autre pathologie avec des symptômes similaires (MC, SGNC, allergie au blé)

ÉTAPE 2

Prescrire des examens lorsqu'une ambiguïté subsiste quant à l'origine des symptômes

ÉTAPE 3

Le SII n'est confirmé qu'en présence d'une douleur perdurant au moins 3 mois sur les 12 derniers mois.

QUELLE PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE ?

→ Un régime pauvre en FODMAPs⁴ peut être recommandé et s'avérer efficace pour l'amélioration des symptômes mais difficile à suivre du fait des nombreux aliments à éviter.

→ Une alimentation sans gluten peut également être proposée. Selon une étude⁽⁵⁾, adopter une alimentation sans gluten permettrait d'améliorer les symptômes chez plus d'1/3 des personnes concernées par le SII.

POURQUOI ?

Bien que le gluten ne soit pas directement considéré comme agent causal, en évitant les céréales qui contiennent du gluten, on évite également une part des FODMAPs, en partie responsables des troubles fonctionnels observés en cas de SII.

⁴FODMAPs : ensemble de glucides fermentescibles (oligosaccharides, disaccharides et monosaccharides et polyols)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.drschaer.com/fr/institute

⁽¹⁾ Holmes GK. et al. (1989) - ⁽²⁾ Ventura A. et al. (1999) - ⁽³⁾ Sategno-Guidetti C. et al. (2000) - ⁽⁴⁾ Rej A. et al. (2018) - ⁽⁵⁾ Barmeyer C. et al. (2017)

DrSchär

TROUBLES LIÉS AU GLUTEN



DU DÉPISTAGE À LA PRISE EN CHARGE

DrSchär

DrSchär