

VOICI LES FAUTEURS DE TROUBLES !

LA MALADIE CÉLIAQUE

C'est une **maladie chronique auto-immune intestinale** induite par le gluten.

En France on compte
600 000*
PERSONNES CONCERNÉES !

Et seulement
10 à 20%*
SONT DIAGNOSTIQUÉES.



LA SENSIBILITÉ AU GLUTEN NON CÉLIAQUE :

C'est une réaction immunologique qui se manifeste par des **symptômes non spécifiques** intestinaux ou extra-intestinaux, très proches de ceux de la maladie cœliaque.

En moyenne
6%**

de la population française est affectée par la sensibilité au gluten non cœliaque

NE PASSEZ PAS À CÔTÉ D'UN TROUBLE LIÉ AU GLUTEN !

Évaluez vos symptômes et montrez vos réponses à votre médecin :

1 CONSOMMEZ-VOUS DES ALIMENTS CONTENANT DU GLUTEN ?

- ☐ Oui ☐ Non, je mange déjà sans gluten

2 QUELS SYMPTÔMES PRÉSENTEZ-VOUS ?

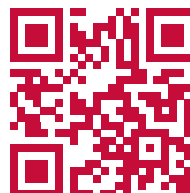
- | | |
|---|--|
| ☐ Perte de poids soudaine | ☐ Aphtes buccaux récurrents |
| ☐ Fatigue permanente | ☐ Anxiété, confusion |
| ☐ Crampes ou ballonnements abdominaux persistants | ☐ Crampes, faiblesses musculaires |
| ☐ Rhumatismes ou engourdissement des jambes, bras ou doigts | ☐ Problèmes intestinaux persistants (constipation, diarrhées, flatulences..) |
| ☐ Migraine | ☐ Aucun des symptômes |

3 AVEZ-VOUS DÉJÀ ÉTÉ TESTÉ-E POUR LA MALADIE CÉLIAQUE ?

- | | |
|---|---|
| ☐ Oui, et la maladie cœliaque a été diagnostiquée | ☐ Oui, mais la maladie cœliaque n'a pas été diagnostiquée |
| ☐ Non, je n'ai pas fait de test | ☐ Je ne sais pas |



Pour aller plus loin dans l'évaluation de vos symptômes, rendez-vous sur go.schaer.com/jemeteste



MAUX DE VENTRE, FATIGUE, MIGRAINES ? VOUS SOUFFREZ PEUT-ÊTRE D'UN TROUBLE LIÉ AU GLUTEN



N'ATTENDEZ PLUS POUR ALLER MIEUX

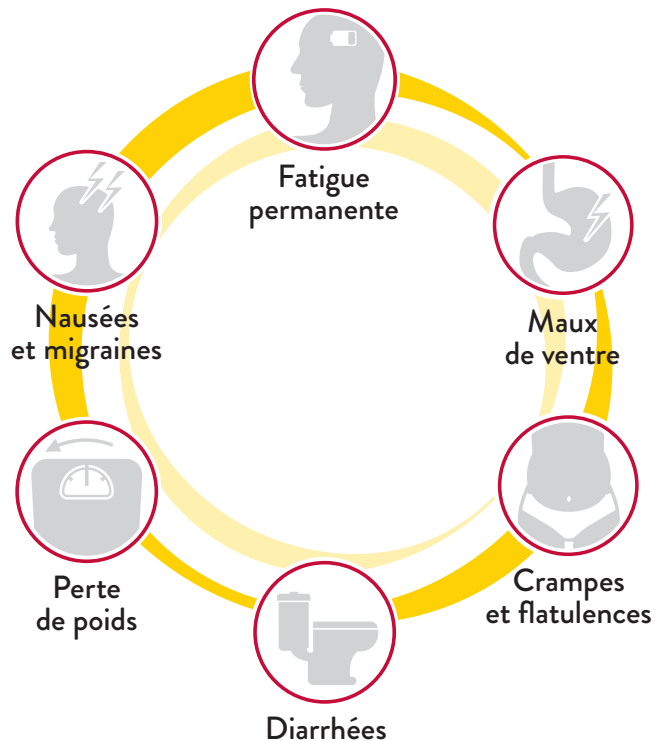


UN SYMPTÔME PEUT ÊTRE TROMPEUR !

Et s'il cachait un trouble lié au gluten ?

Le gluten est une protéine naturelle qui se trouve dans des céréales comme le blé, le seigle, l'orge ou encore le farro.

Chez certaines personnes, cette protéine peut causer des troubles et **les symptômes peuvent prendre différentes formes**, ce qui rend le diagnostic très difficile !



NE REMETTEZ PAS AU LENDEMAIN

Diagnostiquer un trouble lié au gluten **permet en premier lieu d'éviter que les symptômes ne s'aggravent.**

C'est primordial pour éviter des complications de santé graves telles que : dégradation de l'intestin, ostéopénie*.

**VOUS AVEZ
UN DOUTE ?**
Faites le test
au dos

UN DIAGNOSTIC, DOCTEUR !

Si vous avez des symptômes, parlez-en avec votre médecin dès aujourd'hui mais ne commencez pas un régime sans gluten seul, car sa consommation est indispensable pour établir le diagnostic.

*Cellier C. et al. (2000)

AVEC VOUS À CHAQUE ÉTAPE

**COMMENT DIAGNOSTIQUER
LA MALADIE CŒLIAQUE ?**

- 01 Une prise de sang.
- 02 Une biopsie pour confirmer le diagnostic.

**COMMENT DIAGNOSTIQUER LA SENSIBILITÉ
AU GLUTEN NON CŒLIAQUE ?**

- 01 Écarter la maladie cœliaque et l'allergie au blé.
- 02 Établir un régime sans gluten pour voir si les symptômes disparaissent.

LE VRAI/FAUX

**DES SYMPTÔMES INTESTINAUX ?
CELA PEUT AUSSI ÊTRE LE SII***

C'est une pathologie intestinale

VRAI !

Les symptômes sont nombreux et non spécifiques

VRAI !

Les symptômes sont causés par le gluten...

FAUX !

...mais une alimentation sans gluten peut soulager les symptômes

VRAI !

* Syndrome de l'intestin irritable